

## Hvað er í boði í Reykjavík?

### Samfélagshús

#### Aflagrandi

Lýsing: Opið hús fyrir allan aldur þar sem er boðið upp á fjölbreytt starf og þægilega samveru í hlýju umhverfi. „Pool“borð er á staðnum og vinnustofa þar sem hægt er að sauma, mála, tálga og margt fleira. Öllum er velkomið að mæta á þá viðburði sem eru í boði en einnig velkomið að koma í rólegheit og kíkja í kaffisopa.

Staðsetning: Aflagrandi 40, 107 Reykjavík.

Opnunartími: Opið alla virka daga frá kl. 9:00-15:45.

Nánari upplýsingar: <https://www.facebook.com/Samf%C3%A9lagsh%C3%BAsi%C3%B0-Aflagranda-40-104836277572780/>

Tengiliður: Sigríður Guðný Gísladóttir – [sigridur.gudny.gisladottir@reykjavik.is](mailto:sigridur.gudny.gisladottir@reykjavik.is)

#### Bólstaðarhlíð

Lýsing: Opið hús fyrir allan aldur. Boðið er upp á fjölbreytt starf og dagskrá alla virka daga og þægilega samveru í hlýju umhverfi.

Staðsetning: Bólstaðarhlíð 43, 105 Reykjavík.

Opnunartími: Opið alla virka daga frá kl. 9:00-15:45.

Nánari upplýsingar: <https://www.facebook.com/bolstadarhlid/>

Tengiliður: Ragnhildur Þorsteinsdóttir – [ragnhildur.thorsteinsdottir@reykjavik.is](mailto:ragnhildur.thorsteinsdottir@reykjavik.is)

#### Vitatorg

Lýsing: Opið hús fyrir allan aldur. Boðið er upp á fjölbreytt félags- og tómstundastarf ásamt viðburðum og þægilega samveru í hlýju umhverfi.

Staðsetning: Lindargata 59, 101 Reykjavík.

Opnunartími: Opið alla virka daga kl. 8:30-16:30 og um helgar kl. 11:00-13:00.

Nánari upplýsingar: <https://www.facebook.com/vitatorg/>

Tengiliður: Drífa Baldursdóttir - [drifa.baldursdottir@reykjavik.is](mailto:drifa.baldursdottir@reykjavik.is)

### Borgarbókasöfn

Allir velkomnir á opnunartíma bókasafnanna í borginni. Borgarbókasöfnin í Reykjavík eru sjö talsins og bjóða upp á fjölbreytta dagskrá. Á söfnunum er líka boðið upp á t.d. liti, blöð, litabókablöð, perlur, leikföng og spil fyrir börn. Ýmislegt fleira skemmtilegt í boði fyrir börn sem er hægt að spyrja starfsfólk safnanna um, t.d. verkstæðin: <https://borgarbokasafn.is/verkstaedin>.

Bókasöfn og afgreiðslutímar: <https://borgarbokasafn.is/en/libraries>

Viðburðir: <https://borgarbokasafn.is/en/events>

Dagskrá janúar-maí: <https://borgarbokasafn.is/en/program>

Nánari upplýsingar: <https://www.facebook.com/Borgarbokasafnid> og <https://www.instagram.com/borgarbokasafn/>

## **Foreldramorgnar**

### Memmm

Lýsing: Memmm býður upp á tækifæri fyrir foreldra ungra barna, 0-3 ára, til að hittast, leika, fræðast, og njóta samveru með börnum sínum í notalegu umhverfi.

Staðsetning: Gerðuberg 3-5 (jarðhæð), 111 Reykjavík (á miðvikudagsmorgnum)/Bólstaðarhlíð 43, 105 Reykjavík (á fimmtudagsmorgnum).

Opnunartími: Opið á miðvikudögum kl. 10:00-12:00 í Gerðubergi og á fimmtudögum kl. 10:00-12:00 í Bólstaðarhlíð.

Nánari upplýsingar: <https://www.facebook.com/viltuveramemmm.is>, [instagram.com/memmm\\_play/](https://www.instagram.com/memmm_play/)

Tengiliður: [memmmplay@gmail.com](mailto:memmmplay@gmail.com)

### Foreldramorgnar á Borgarbókasafninu

Lýsing: Fjölskyldur með börn á öllum aldri eru velkomnar. Áhersla er á notalega samveru, spjall, leik og söng.

Staðsetning: Borgarbókasafnið Grófinni, Tryggvagata 15, 101 Reykjavík, Barnadeildin 2. hæð.

Tímasetning: Á fimmtudögum kl. 10:30-12:00.

Nánari upplýsingar: <https://borgarbokasafn.is/en/event/children/toddler-time-playgroup-37>

Tengiliður: [ingibjorg.osp.ottarsdottir@reykjavik.is](mailto:ingibjorg.osp.ottarsdottir@reykjavik.is)

### Foreldramorgnar í kirkjum

Hallgrímskirkja, Hallgrímstorg 1, 101 Reykjavík. Foreldramorgnar á miðvikudögum kl. 10:00-12:00.

Nánari upplýsingar: <https://www.hallgrimskirkja.is/is/born-og-unglingar/foreldramorgnar> (English below)

Árbæjarkirkja býður upp á foreldramorgna í Norðlingaholti, félagsmiðstöðinni Holtinu, Norðlingabraut 12, 110 Reykjavík á miðvikudagsmorgnum kl. 9:30-11:30. Nánari upplýsingar:

<https://www.facebook.com/groups/126854797450074/?fref=ts>. Tengiliður: [ingunn@arbaejarkirkja.is](mailto:ingunn@arbaejarkirkja.is).

### Foreldramorgnar hjá Hjálpræðishernum

Opið alla þriðjudagsmorgna fyrir foreldra með börn frá kl. 10-13.

Opið fyrir fjölskyldur á fimmtudögum frá kl. 17:00-19:00 þar sem er leikið, fönðrað og borðað saman.

Staðsetning: Suðurlandsbraut 72, 108 Reykjavík.

## **Fjölskyldu- og húsdýragarður**

Lýsing: Dýra- og skemmtigarður í Laugardalnum. Ókeypis gegn því að framvísa vegabréfi frá Úkraínu.

Staðsetning: Múlavegur 2, 104 Reykjavík.

Opnunartími: Opið alla daga frá kl. 10-17.

Nánari upplýsingar: <https://mu.is/>, <https://www.facebook.com/husdyragardurinn/>

## **Sundlaugar í Reykjavík**

Lýsing: Opið fyrir börn og forráðamenn. Hægt að fá sundföt og handklæði lánuð á staðnum. Ókeypis gegn því að framvísa vegabréfi frá Úkraínu.

Sundlaugar með opnunartíma mánudaga til föstudaga kl. 06:30-22:00 og á laugardögum og sunnudögum kl. 09:00-22:00

Árbæjarlaug: Fylkisvegur 9, 110 Reykjavík.

Breiðholtslaug: Austurbergi 3, 111 Reykjavík.

Dalslaug: Úlfársbraut 122-124.

Grafarvogslaug, Dalhús 2, 112 Reykjavík.

Vesturbæjarlaug: Hofsvallagata, 107 Reykjavík.

Sundlaugar með opnunartíma mánudaga til föstudaga frá kl. 06:30-22:00 og á laugardögum og sunnudögum frá kl. 08:00-22:00

Laugardalslaug: Sundlaugavegur 30, 105 Reykjavík.

Sundhöll Reykjavíkur: Barónstígur 45a, 101 Reykjavík.

Sundlaug með opnunartíma mánudaga til föstudaga frá kl. 15:00-22:00 og á laugardögum og sunnudögum frá kl. 11:00-18:00

Klébergslaug: Kollagrund 4 Kjalarnes, 116 Reykjavík.

**New in Iceland – Ráðgjafarstofa fyrir innflytjendur**

Ókeypis upplýsingaþjónusta fyrir innflytjendur. Hægt er að hringja, nota netspjall eða senda tölvupóst.

<https://newiniceland.is/>