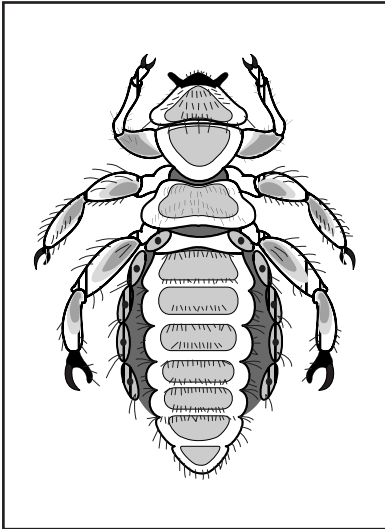




# Thông báo về chích rận



Trường: \_\_\_\_\_  
*skóli*

Lớp: \_\_\_\_\_  
*bekkur*

Ngày: \_\_\_\_\_  
*dags.*

Kính thưa phụ huynh:

Gần đây trong lớp của con em phụ huynh có vấn đề về **chích trên đầu** do đó trường yêu cầu phụ huynh theo dõi đầu tóc của con em và mọi người trong gia đình kỹ càng. Cách làm tốt hơn hết trong vấn đề này là dùng lược đặc biệt dùng để chải chích (*lúskambi*, loại lược này mua ở các nhà thuốc) và chải theo đúng lời chỉ dẫn kèm theo đây.

Xin phụ huynh vui lòng **chải tóc** cho con em ngay vào ngày \_\_\_\_\_ và sau đó điền mẫu giấy dưới đây và cho con em nộp lại cho trường ngày học hôm sau. Xin phụ huynh chú ý cho là nếu con em không được chải tóc kỹ càng như lời chỉ dẫn trường có thể phải trả con em quý vị về lại nhà ngay sau khi đến trường.

Kính thư,

\_\_\_\_\_  
Y tá của trường

\_\_\_\_\_  
*Skólahjúkrunarfræðingur*



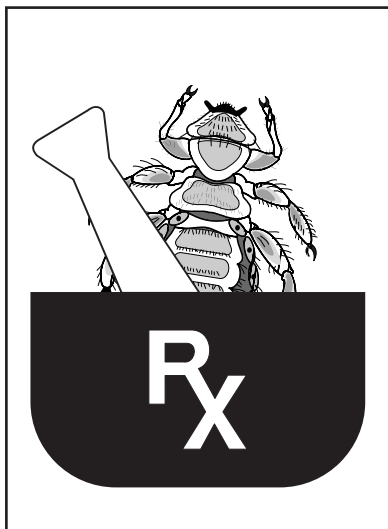
--- **cắt** ---

**LÀMƠN ĐƯA CHO THẦY GIÁO**

**Báo cáo của phụ huynh học sinh:**

Tôi đã chải tóc con tôi tên là \_\_\_\_\_ kỹ lưỡng ngày \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ đúng theo lời chỉ dẫn kèm theo thơ thông báo nhà trường gửi về.

- Tìm có chích (*Fann lús*)  
 Tìm không có chích (*Fann ekki lús*)



## Chỉ dẫn cách dùng lược dành riêng cho chải chỉ trên đầu

Dùng lược thông thường dùng hằng ngày để chải tóc trước. Như vậy sẽ dễ hơn là bắt đầu bằng lược đặc biệt dùng cho chải chỉ.

Trước khi bắt đầu chải chỉ lót dưới tóc một cái gương to, giấy trắng, khăn/mâm, hay bồn có nước, như vậy sẽ thấy chỉ dễ dàng khi chỉ rơi ra khỏi tóc. Chải xát xuống gốc tóc.

Trước khi chải rẽ tóc ra từng phần một và sau đó chải từ từng đường rẽ một. Bắt đầu từ gáy và rẽ sang hai bên. Rẽ và chải một bên trước rồi sau đó lại rẽ và chải bên kia sau. Mỗi lần rẽ tóc lại và chải lại từ những đường rẽ mới. Chải đi chải lại theo cách này cho đến khi tóc phân ở gáy được chải cặn kẽ trước khi chải phần trên đầu. Lập lại cùng một cách chải nhưng lần này chải từ trên xuống. Chải cả đầu một cách kỹ lưỡng. Cuối cùng bắt đầu lại từ gáy nhưng lần này chải từ dưới lên.

Nếu trường hợp có chỉ thì cần phải gội đầu bằng thuốc gội đầu chống chỉ rận. Loại thuốc gội đầu này có thể mua có tại các nhà bán thuốc. Thuốc gội đầu sẽ có kèm theo lời chỉ dẫn cách dùng.