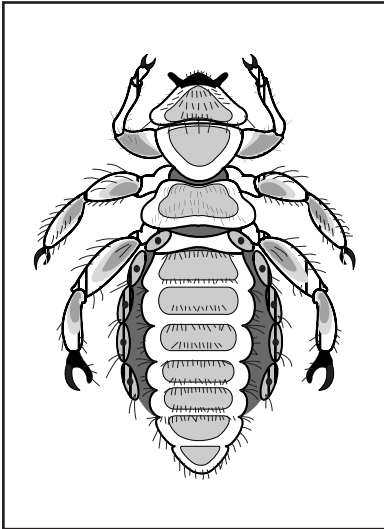




Pahayag tungkol sa kuto sa ulo



Paaralan: _____ *skóli*

Baitang: _____ *bekkur*

Petsa: _____ *dags.*

Mahal na Magulang/Tagapagbantay,

Sa loob ng silid aralan ng iyong anak ay may nakitang **kuto sa ulo**, malugod po kayong inaanyayahang magbantay ng mabuti sa buhok ng inyong anak at ibang pang mga kasapi ng pamilya. Para malamang may kuto sa ulo ang inyong anak ay kailangang suklayin ng **suklay pangkuto** ang buhok (ito'y nabibili sa botika) kasama na ang mga panuto nito.

Malugod po kayong inaanyayahang **suklayin** ang buhok ng inyong anak sa araw na ito _____ at pakibigay uli ng sulat sa inyong anak upang *dagsetning* **ibigay** muli sa guro sa sunod na araw ng pasukan. Kapag ang buhok ng inyong anak ay hindi nasuklayan sa kabila ng sulat na ibinigay ay maaring ang inyong anak ay pauwiin.

Nagpapaalam,

Nars ng paaralan

Skólahjúkrunarfræðingur



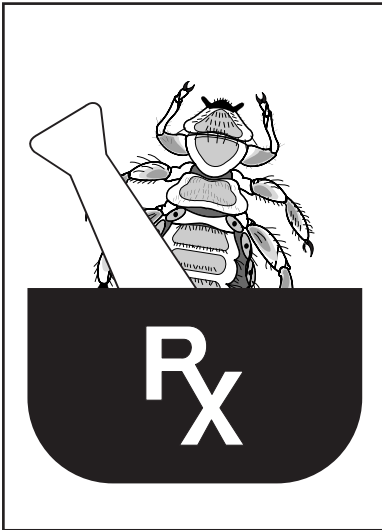
gupitin

IPADALA ULI SA GURO

Pahayag ng magulang/tagapagbantay:

Minabuti ko pong ang anak kong si _____ ay nasuklayan ayon sa kasamang mga panuto ngayong _____.

- May nakitang kuto (*Fann lús*)
 Walang nakitang kuto (*Fann ekki lús*)



Panuto sa paggamit ng suklay pangkuto

Suklayin ang buhok ng pangkaraniwang suklay. Mas madali kaysa sa mag-umpisa ng suklay pangkuto.

Suklayin ang buhok sa harap ng malapad na salamin, puting papel, palanggana o kaya lababong may tubig, nang sa gayon ay madaling makita ang kuto na nasuklay galing sa buhok. Suklayin malapit sa anit.

Hatiin muna ang buhok at suklayin sa linyang pinaghatian. Umpisahan sa kilod ng bao ng ulo, sukalyin ng pagilid, una muna ang isang tagiliran pagkatapos sa kabilang tagiliran. Gumawa uli ng bagong linya at suklayin. Ulitin ang pagsuklay hanggang sa matapos ang lahat sa likod ng bao ng ulo. Gawin uli sa gora. Sunod ay ang pagsuklay mula taas hanggang baba. Suklayin ng maiigi ang buhok sa ganitong paraan. Panghuli ay suklayin ang banda sa may batok.

Kung sakaling ang inyong anak ay may kuto sa ulo kailangang gumamit ng naiibang siyampu panglaban sa kuto. Ito ay mabibili sa botika kasama ang panuto.

Kung sakali mang may nakitang kuto sa inyong anak, mang-yari po lamang suriin din ang buhok ng iba pang mga kasapi ng pamilya o di kaya suklayin din ang buhok ng mga ito.